

Reiki 1

Der materielle Körper

Einweihung in den 1. Grad

Mit dem 1. Reiki-Grad erhalten Sie die Fähigkeit, sowohl Ihrer als auch der Alltagsbeschwerden Ihrer Freunde und Familienangehörigen auf der körperlichen Ebene entgegenzuwirken. Ihre geistige und seelische Entfaltung wird angeregt, wobei sich Ihr Wohlbefinden steigert.

Inhalt:

- Was ist Energie? / Wahrnehmungsübungen
- Öffnung des Energiekanals in 4 Einstimmungen
- Vermittlung des geschichtlichen und spirituellen Hintergrunds des Usui-Systems der natürlichen Heilung nach Mikao Usui
- Gassho-Meditation
- Die 5 Lebensprinzipien
- Die Eigen- & Chakrabehandlung werden geübt und deren Wirkung erfahren sowie die Kraft der Hände erprobt
- Das Geben einer kompletten Fremdbehandlung wird im Austausch vermittelt, angewandt und erfahren
- Heilpraktikergesetz

Die Einweihung in den 1. Grad findet in einer Kleingruppe an einem Wochenende statt. Eine individuelle Einweihung (ggfls. auch bei Ihnen zu Hause) ist ebenfalls möglich. Hierzu bitte Termine vereinbaren.